

I Comuni



in collaborazione con:



# ORGANIZZANO:

# UNIVERSITÀ DEGLI ADULTI

## ANNO ACCADEMICO 2024-2025

L'Università degli Adulti vi invita a partecipare a un percorso educativo unico, pensato per tutti coloro che desiderano ampliare le proprie conoscenze, riscoprire talenti e socializzare con persone che condividono la stessa voglia di crescita personale.

*Non invecchiare,  
continua ad imparare!*

**INIZIO GRUPPO DI CAMMINO**  
**MERCOLEDÌ 2 OTTOBRE - ORE 15:00**  
Piazza Cavalieri del Tempio - Follina



**INIZIO ATTIVITÀ MOTORIA**  
**VENERDÌ 11 OTTOBRE**  
Ore 15:30 ex scuole Tovenà  
Ore 16:45 palestra scuole di Follina

**INIZIO INCONTRI CULTURALI**  
**GIOVEDÌ 10 OTTOBRE - ORE 15:00**  
Salone spazi espositivi Comune di Follina



Per informazioni:  
Comune di Follina (servizi sociali) 0438 9733210  
Comune di Cison di Valmarino (servizi sociali) 0438 977614  
Comune di Miane (servizi sociali) 0438 899323

### GRUPPI DI CAMMINO (attività fisica all'aperto)

I gruppi cammino rappresentano un'opportunità per muoversi e socializzare. Attività rivolta a persone adulte in buona salute o che presentano fattori di rischio o affette da patologie croniche.

**LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ**  
**ORE 15:00** da:

**Follina**

(Piazza Cavalieri del Tempio)

**Cison di Valmarino**

(parcheggio Castelbrando)

**Miane**

(parcheggio dietro il Municipio)

### ATTIVITÀ MOTORIA

Opportunità per muoversi e socializzare tenendosi in forma.

**MARTEDÌ - VENERDÌ**

Dalle **ORE 16:45** alle **17:45**  
Palestra scuole di **Follina**

—  
Dalle **ORE 15:30** alle **16.30**  
Ex scuole **Tovenà**

### INCONTRI CULTURALI

L'Università degli Adulti è un'opportunità per recuperare il gusto del sapere, conoscere ciò che cambia, allargare i propri interessi e incontrare amici.

**GIOVEDÌ**

**ORE 15:00**

Comune di **Follina**

(Salone spazi espositivi)

Visite guidate a  
mostre e città d'arte

